

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Luogo e data di nascita

**VALENTINA MASCIA**

Professione-titoli

**Psicologa – Psicoterapeuta.  
Iscritta all'Albo degli Psicologi da novembre 2002,  
con n° 6982**

Nazionalità

**Iscritta nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 2010  
italiana**

**CURRICULUM FORMATIVO**

**CORSI DI FORMAZIONE E  
PERFEZIONAMENTO**

- Date 28-30 Settembre 2012  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **EMDR Europe Association**
  - Titolo del corso Eye Movement Desensitization and Reprocessing – level 2 Completion
- Date 22-24 Giugno 2012  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **EMDR Europe Association**
  - Titolo del corso Eye Movement Desensitization and Reprocessing – level 1 Training
- Date Febbraio-marzo 2012  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Terapie Naturali - Binasco**
  - Titolo del corso Corso di TRAINING AUTOGENO per operatori– livello base
- Date Novembre 2011  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Zerostress; SEF - Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale**
  - Titolo del corso Corso di Formazione abilitante in Terapia Funzionale antistress
- Date Gennaio 2009 – dicembre 2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Titolo del corso
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
    - votazione
- SEF -SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
**Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR**  
 Master in Psicoterapia Funzionale Corporea  
**Specializzazione in Psicoterapia, con approccio Funzionale**  
 Specializzazione post-lauream  
 60//60 (Data discussione tesi: novembre 2016)
- settembre 2005 - giugno 2009  
**Scuola di Psicodramma, via Cola Montano 18, Milano**  
**Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR**  
 Corso quadriennale di Specializzazione in psicoterapia con approccio psicodrammatico  
**Specializzazione in Psicoterapia, con approccio Psicodrammatico**  
 Specializzazione post-lauream  
 70//70 (Data discussione tesi: dicembre 2009)
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Titolo del corso
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
    - votazione
- Febbraio-maggio 2004  
**ARP (associazione per la ricerca in psicologia clinica), Largo Gemelli, Milano**  
 Somministrazione e interpretazione del test proiettivo di Rorschach, con la metodologia di Exner  
 Abilitazione alla somministrazione e interpretazione del test di Rorschach con la procedura di Exner, rilasciato dall'European Rorschach Association  
 Corso di perfezionamento
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
- Aprile-giugno 2003  
**Associazione "Famiglie per l'accoglienza" in collaborazione con il Comune di Magenta**  
**Affido familiare: un intervento a più voci**  
 L'affido familiare e la collaborazione tra famiglia e servizi sociali
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Titolo del corso
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Livello nella classificazione nazionale
- Maggio-ottobre 2003  
**European Institute of Systemic-relational Therapies – scuola di psicoterapia riconosciuta dal MIUR**  
 La consulenza sistemico-relazionale  
 La consulenza familiare condotta con approccio sistemico-relazionale"  
 Master di secondo livello
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Titolo del corso
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
- Novembre 2001- giugno 2003  
**Istituto Carlo Amore e Centro Studi Bruner**  
 Master in psicologia scolastica  
 Lo psicologo nel contesto scuola: la scuola come cliente, l'orientamento scolastico, la valutazione delle competenze, alunni con ADHD, strategie di apprendimento-insegnamento, educazione socio-affettiva, sportello scolastico, disturbi dell'apprendimento, bullismo  
**Esperto in psicologia scolastica**  
 Master di secondo livello

- Date Febbraio-maggio 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Azienda Ospedaliera Niguarda Ca'Granda di Milano**
- Titolo del corso le difficoltà di linguaggio e di apprendimento nell'infanzia: nuove prospettive cliniche e riabilitative
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date Marzo-settembre 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Internazionale di Sessuologia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Progettazione e realizzazione di percorsi di educazione affettivo-sessuale
- Qualifica conseguita **Esperto in educazione sessuale**
- Livello nella classificazione nazionale Master di primo livello

- Date Da ottobre 1995 a ottobre 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
- Qualifica conseguita Laurea quinquennale in Psicologia Sociale e dello Sviluppo
- votazione 110/110 con lode

- Date Da settembre 1990 a Giugno 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo scientifico E. Majorana**
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
- votazione 56/60

## SEMINARI, CONVEGNI/CONGRESSI, WORKSHOP

- Date 9 e 10/11/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AIPSIM, Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani (provider: Sperling SRL)
- Titolo del corso Corso ECM: Maschera e identità sul palcoscenico: potenza della scena

- Date 13/04/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Enforma, ente di formazione mantovano
- Titolo del corso Corso ECM: Vivere la gravidanza: stili di vita, aspetti medici e vissuti psicologici

- Date 11/04/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione Policlinico IRCCS di Milano
- Titolo del corso Corso ECM: Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il

modello alternativo proposto dal DSM5

- Date 21/3 e 27/3 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asst-Rhodense
  - Titolo del corso Corso ECM: La gestione integrata nel DSMD dei giocatori d'azzardo patologici
- Date 27 e 28-10-2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio RiPsi - Milano
  - Titolo del corso Corso ECM: MMPI 2 RF – SCID 5CV e PD. Utilizzo nella pratica clinica eperitale
- Date 19-09, 26-09, 3-10 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asst-Rhodense
  - Titolo del corso Corso ECM: Legami familiari: l'approccio psicogenealogico
- Date 28-12-2017 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BBC Srl
  - Titolo del corso Corso ECM: La gestione delle emozioni e degli affetti in psicoterapia
- Date 27-12-2017 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BBC Srl
  - Titolo del corso Corso ECM: Terapia familiare e della coppia
- Date 24-12-2017 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A-elle Anisap Learning srl
  - Titolo del corso Corso ECM: Introduzione ai reattivi grafici e test dell'albero
- Date 29-12-2016 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione S.P. s.r.l.
  - Titolo del corso Corso ECM : Sessuologia: assessment, diagnosi, terapia
- Date 27-12-2016 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione B.B.C.  
By Business Center Srl
  - Titolo del corso Corso ECM: Interventi psicoterapeutici nella regolazione e disregolazione emotiva
- Date 27-12-2016 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione B.B.C.  
By Business Center Srl
  - Titolo del corso Corso ECM: Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare
- Date 27-12-2016 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Edi ERMES s.r.l.
  - Titolo del corso Corso ECM: La sindrome del burn-out
- Date 27-12-2016 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione B.B.C.  
By Business Center Srl

- Titolo del corso Corso ECM: Psicopatologia del trauma
  - Date 10-12-2016(Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione B.B.C.  
By Business Center Srl
  - Titolo del corso Corso ECM: Psicoterapia delle patologie emergenti e delle situazioni di elevata gravità
    - Date 5/6-12-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale- Padova
  - Titolo del seminario Corso ECM: Tecniche e sequenze di massaggio neonatale Funzionale di gruppo: come strutturare, condurre e coinvolgere il gruppo
    - Date 21/22-11-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione GIUNTI O.S.
  - Titolo del corso Corso ECM: ADHD: dal processo diagnostico all'intervento psicoeducativo
    - Date 25/25-10-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione GIUNTI O.S.
  - Titolo del corso Corso ECM: ADHD: dai modelli interpretativi della clinica al trattamento
    - Date 24 e 25 gennaio 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Europe Association
  - Titolo del corso Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, esperienze traumatiche e ADHD
    - Date 26/27-09-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione GIUNTI O.S.
  - Titolo del corso Corso ECM: Disturbi dello spettro autistico: l'intervento psicoeducativo in una logica di inclusione
    - Date 28-12-2014 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Adveniam, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale maggiore Policlinico
  - Titolo del corso Corso ECM: Aggiornamento in materia di violenza sessuale, violenza domestica e loro protocolli sanitari
    - Date 30/5 – 31/5 - 1/6 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Hudson Valley Psychodrama Institute
  - Titolo del seminario Sociodrama and story in children's groups
    - Date 22-11-2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
  - Titolo del convegno Inquadramento dei vari modelli di diagnosi e intervento in un caso di disforia di genere
    - Date 9-05-2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Europe Association
  - Titolo del corso Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco
    - Date 12-12-2013 (Formazione A Distanza, su piattaforma online)
- Nome e tipo di istituto di istruzione SIPGI

- o formazione
  - Titolo del corso Corso ECM: I disturbi del comportamento alimentare
  - Date 6/7 - 12- 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
- Titolo del corso Adhd tra mindfulness e tecniche esperienziali
  - Date 20/21 -9-2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Multiforma – via del pilastro 15, Bologna
- Titolo del corso Corso ECM: La neurobiologia interpersonale
  - Date 31/8, 1/9, 2/9 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Hudson Valley Psychodrama Institute
- Titolo del seminario Childwork/Childplay: action methods in children's groups
  - Date 2-3 febbraio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
- Titolo del seminario Seminario E.C.M: il massaggio neonatale nella relazione madre-bambino
  - Date 15-11-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
- Titolo del seminario Seminario E.C.M: L'osservazione funzionale della coppia nei suoi nuovi bisogni psico-corporei
  - Date 27-10 e 10-11 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
- Titolo del seminario Seminario E.C.M: L'intervento funzionale in gravidanza
  - Date 19/10/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.S.P.A.
- Titolo del convegno Il corpo erotico: l'estetica nel sesso e nella coppia
  - Date 20-1-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Psicologia Funzionale, via Francino 36 - Brescia
- Titolo del Seminario Il processo diagnostico in età evolutiva con gli strumenti del Neo-funzionalismo
  - Date 15-10-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Psicologia Funzionale, via Francino 36 – Brescia; Cooperativa sociale Paese S.C.A.R.L. onlus
- Titolo del Convegno Per crescere Bene
  - Date 25-07-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
- Titolo del corso Corso ECM: Il tocco-massaggio integrato
  - Date 25/06/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova

- Titolo del Workshop Corso ECM: L'intervento funzionale nei disturbi alimentari
  - Date 15/06/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera G.Salvini – Garbagnate Milanese
  - Titolo del corso La valutazione del temperamento in età scolare e prescolare secondo il modello di Cloninger
  - Date 5/12/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
  - Titolo del Workshop Giornata di studio sulla genitorialità
  - Date 30-31 ottobre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
  - Titolo del corso Il corpo rivela: fondamenti funzionali ed anatomo-fisiologici di lettura posturale, morfologica, espressiva. Dalle stereotipie al cambiamento nelle relazioni di cura
  - Date 3-4-5 luglio 2009, Sibiu (Romania)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ARPsiC (Asociatia Romana de Psihodrama Clasica)
  - Titolo del corso Workshop "Psychodrama for children and teenagers"
  - Date 27-28 giugno 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Psicoterapia Funzionale, via Vicenza - Padova
  - Titolo del Workshop Tocco-massaggio integrato in psicoterapia funzionale
  - Date 11-12-13 luglio 2008, Sibiu (Romania)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ARPsiC (Asociatia Romana de Psihodrama Clasica)
  - Titolo del corso Workshop "Psychodrama for children "
  - Date 6-10-2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera G. Salvini
  - Titolo del convegno Convegno ECM: Valutazione delle capacità genitoriali, percorso diagnostico neuropsichiatrico nei casi di sospetto abuso
  - Date 31-5-2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Auxologico Italiano
  - Titolo del seminario Approccio attuale ai disturbi del comportamento alimentare secondo un modello multidisciplinare
  - Date 12-13 dicembre 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento delle Dipendenze dell'ASL della Provincia di Varese
  - Titolo del convegno Convegno ECM:L'educazione tra pari: teoria e pratica per la gestione e la conduzione di interventi di prevenzione con e per gli adolescenti
  - Date 19-20-21 /11 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.S.N.E.A.(associazione per lo sviluppo delle scienze neuropsichiatriche dell'età evolutiva e dell'adolescenza); Scuola di psicoterapia psicoanalitica dell'età infantile e adolescenziale
  - Titolo del congresso adolescenza e alienazione

## CURRICULUM SCIENTIFICO

### DOCENZE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tipo di attività

Aprile-maggio 2010  
CESVIP, centro per lo sviluppo della piccola e media impresa  
via Mali Tabajan n°1, Bergamo  
**Attività di docenza in ambito psicologico**

### PUBBLICAZIONI

“Psicodramma: terra di confine tra formazione e psicoterapia.  
Esperienze e riflessioni sulle peculiarità nel lavoro con gruppi di bambini.”  
Articolo in *Psicodramma classico*, anno IVX, n 1-2, Milano 2012  
ISSN 2239-0154

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ IN AMBITO CLINICO

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2013 (tuttora in corso)  
ABPSI onlus cooperativa sociale a.r.l.  
Via Silvio Pellico 14, 20020 Bollate (Mi)  
Cooperativa che si occupa di servizi alla persona  
Conduzione gruppi di psicoterapia infantile

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2010 (tuttora in corso)  
Me stessa -Via Verdi 24, Nerviano (Mi)  
Attività privata in studio  
Consulenza psicologica, sostegno psicologico, psicoterapia

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 22 ottobre 2009 al 30/04/2019  
**Azienda Ospedaliera G. Salvini -Unità Operativa di NeuroPsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza**, viale Forlanini 121, Garbagnate Milanese (Mi)  
Azienda Ospedaliera pubblica  
Consulente Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicoterapia di gruppo e individuale con bambini-preadolescenti;  
colloqui di sostegno alla genitorialità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2003 ad aprile 2014  
**Centro di Consulenza per la Famiglia**, via Madonna 67 Rho (Mi)  
Consultorio privato accreditato  
Consulente Psicologa  
Colloqui psicologici di consulenza, sostegno, terapia, con pazienti adulti e coppie

- Date Da febbraio 2003 ad agosto 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa sociale a.r.l. "Il Girotondo"** , via Zappellini 9, Busto Arsizio (Va)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale di tipo A, con tipologia di utenza MINORI
- Tipo di impiego Psicologa dipendente
- Principali mansioni e responsabilità
  - spazio di ascolto e valutazioni psicodiagnostiche con i bambini /adolescenti residenti nella comunità educativa
  - Valutazione/formazione/sostegno verso le famiglie affidatarie e i volontari presenti nella struttura
  - supporto pedagogico all'equipe di educatori

## ATTIVITÀ IN SETTORI

### DIVERSI

- Date Da gennaio 2000 ad aprile 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro di Consulenza per la Famiglia, via Madonna 67 Rho (Mi)**
- Tipo di azienda o settore Consultorio privato accreditato
- Tipo di impiego Consulente Formatrice
- Principali mansioni e responsabilità
  - Percorsi di formazione-prevenzione primaria rivolti a preadolescenti e adolescenti nel contesto delle istituzioni scolastiche e oratoriali (ed. sessuale, bullismo, dipendenze, dinamiche relazionali in classe...)
  - Percorsi formativi per adulti (coppie, genitori, educatori)
  - Gruppi esperienziali di supporto alla relazione mamma-neonato

- Date Dal 18-03-2010 al 30-6-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cesvip Lombardia- società cooperativa  
Sede di Bergamo, via Malj Tabajani 1, 24100 Bg
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale accreditata in regione per la DOTE FORMAZIONE
- Tipo di impiego Docente al corso DOTE FORMAZIONE 23445 "Esperto nei processi educativi della prima infanzia e della disabilità"
- Principali mansioni e responsabilità Docente d'aula

- Date Da settembre 2001 ad aprile 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Tecnico Commerciale "Erasmus da Rotterdam"** di Bollate (Mi) , via Varalli 24
- Tipo di azienda o settore Scuola media superiore
- Tipo di impiego Insegnante di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità Supporto didattico-relazionale ad alunni con certificazione di handicap

- Date Da novembre 2000 a giugno 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo F. De André** (Rho, via G.Deledda)
- Tipo di azienda o settore Scuola media inferiore
- Tipo di impiego Insegnante di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità Supporto didattico-relazionale ad alunni con certificazione di handicap

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUE

i **Inglese**

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona

i **Francese**

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale buona

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di collaborazione con figure professionali aventi competenze pari e complementari alle sue, acquisita negli anni di lavoro d'équipe.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità pratica di gestione e organizzazione di gruppi, acquisita in ambiente scout dove ha ricoperto per due anni il ruolo di capo-unità (responsabile dei bambini 8-11 anni), e nell'associazione Rho-Soccorso dove per un anno si è occupata dell'organizzazione dei turni della squadra.

Dal mese di marzo 2017 è presidente dell'Associazione di Promozione Sociale "Psicologia Funzionale in Rete"

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Ha suonato pianoforte, violino e attualmente suona la chitarra.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze di Primo Soccorso, acquisite tramite iter formativo presso l'associazione Rho-Soccorso (ANPAS), certificazione 118 e 5 anni di militanza in associazione come volontaria

Nerviano, 21-01-2020

Firma

Valentina Mascia